

# El uso apropiado y necesario de la regla "T" en la arquería

Por Rubén Ochoa, Guadalajara, Jalisco.  
Soloarqueria.com

**E**n estos días de alta tecnología y de avances científicos, donde la industria de La arquería nos ofrece todo para hacernos el tiro con arco más fácil cada día, me vienen a la mente todos los artefactos y utensilios que esta industria nos ofrece y vuelvo a caer en que una herramienta tan elemental y sencilla como es la regla "T", debería ser la compañera indispensable de cada arquero. Los usos son múltiples pero haré mención de los mas importantes, de los cuales, te aseguro, te quedarás con más de uno.

1. Medición del tiller o distancia de la base de las ramas a la cuerda: Esta medida debe tomarse desde la base donde las ramas se unen al maneral hasta la cuerda (Fig. 1), muchos dicen que esta medida debe ser igual en la parte superior e inferior, para la mayoría de los arqueros esta igualdad esta correcta. (En otro capítulo hablare de cómo esta equidad o desigualdad en el tiller influye en el cómo tu arco te deja apuntar en el centro) Lo que debes de tener cuidado es que si tu arco es Unicam o de una polea redonda en la parte de arriba y una concéntrica abajo, esta medida debe tomarse con un hilo de eje a eje del arco hasta la base de maneral con ramas (Fig. 2)

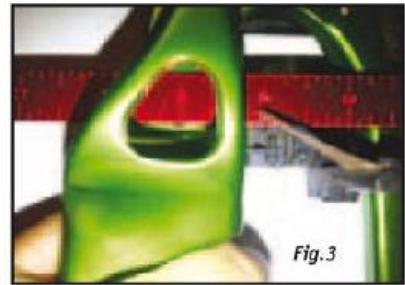
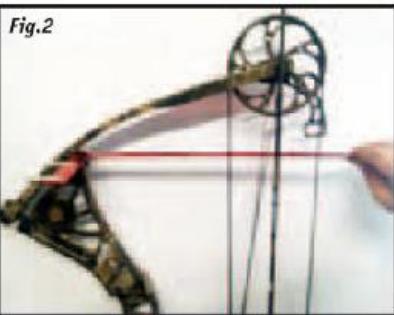
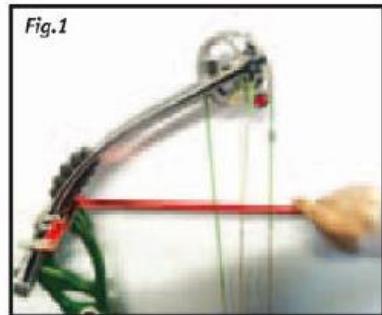


Fig. 3

2. Altura del nocking point con respecto al barreno de la repisa: Este punto es para mi, el aspecto mas importante en la puesta a punto de tu arco, la regla engarzada en la cuerda, debemos de ver que la parte inferior de esta roce imaginariamente la tangente el barreno de la repisa (Fig. 3) Hay que tener cuidado de que el entorchado de tu cuerda sea lo suficientemente largo para que la regla se enganche correctamente), la altura de donde pongamos el nocking point, ya sea con nudos de hilo o con grapa, debe ser generalmente de  $1/8"$  hacia arriba (foto 4), el por que arriba y no abajo del nock o culatin de la flecha, es por la razón que de esa forma provoco menos torque en mi cuerda y mi soltador esta mas alineado a la flecha. También la distancia de la ventana a nuestro centro de flecha en arcos Hoyt y Mathews es generalmente  $3/4"$  (Foto 4-B)

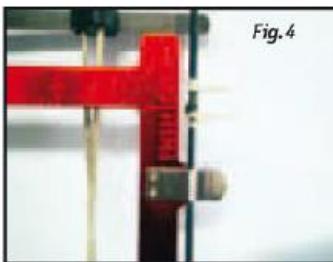


Fig. 4



Fig. 4b

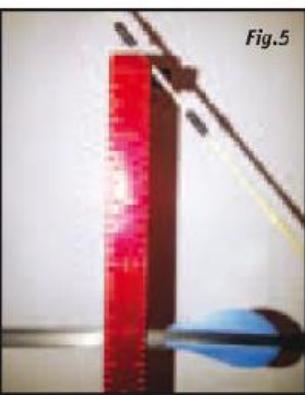


Fig.5

3. Altura del peep sight o mira de cuerda: Muchos, por no decir todos los arqueros, ignoramos que altura de peep es la correcta y nos vamos como nos sentimos cuando abrimos el arco. La altura de peep es tan importante que es la diferencia de tener una postura correcta a tener un peep mal posicionado que nos dará problemas continuamente. REGLA DE ORO: tu altura del centro del peep sight con el arco en posición abierta al centro del eje de tu flecha será la misma, no importa el largo de tu arco de eje a eje, (Foto 5) La altura del peep sobre la cuerda si varía, dependiendo del arco que estés disparando. Despues de haber instalado el D Loop, la regla "T" deberá hacer su trabajo en tomar la altura de tu peep sight o mirilla de cuerda, como veras en la foto 6, esta medición se hace con el extremo inferior de tu regla insertada en el riel de tu peep y te dará una medida hasta el nocking point, y es bueno que la marques en la misma regla o lo escribas en tu libreta de apuntes.

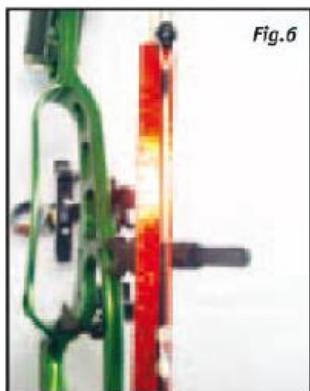


Fig.6

4. Medición del fimele o distancia de la empunadura a la cuerda: Esta medida es importante al inicio de la puesta a punto de mi arco, debemos

respetar sin rayar en perfeccionismo los aspectos técnicos de fabrica para que el arco se mantenga en las especificaciones, esto sin embargo, no significa que no podamos modificar esta medida dentro de un margen razonable, pero lo importante de esta medida (Foto #7) es que nos demos cuenta que nuestras cuerdas no se han estirado al inicio del uso del arco. Esta medida varia conforme ajustes tu arco en el libraje, por lo que debes tener en cuenta este punto para que no te tome desprevenido esta acción.

5. Varios usos: Entre estos están la medición del largo de tu loop, ya sea al cortar el hilo o al haberlo instalado en tu arco (Foto 8), saber la distancia de tus speed nocks de tu cuerda con respecto a las ramas, distancia del inicio de tu emplumado de flecha con respecto al nock. En fin, esta herramienta tan sencilla y tan poco costosa, nos quitara de la mente posibles dudas en competencia si nuestro equipo tuvo un desperfecto. Generalmente el desperfecto esta en nosotros y culpamos a nuestro equipo, recuerden, el éxito de la arquería es 90% mental y el otro 10% está dentro de nuestra cabeza. Espero te haya gustado este articulo y si tienes alguna duda o pregunta solo mándame un correo electrónico a [ruben@soloarqueria.com](mailto:ruben@soloarqueria.com) y con gusto te contestare tus preguntas, así mismo les comento que pueden contratarme para impartir cursos de técnica de arco, mecánica, afinación y aspectos mentales de este juego tan bello llamado Arquería. ▶



Fig.7

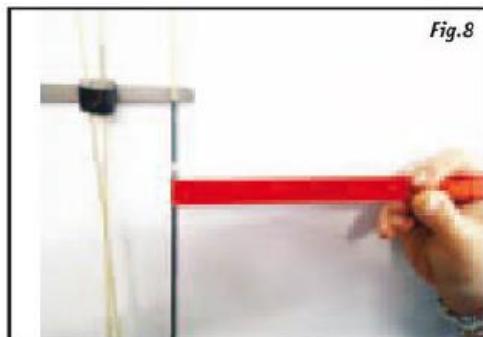


Fig.8