

Jalón del Arco

Jalón del Arco: es la fuerza que se requiere para abrir el arco, puedes intentarlo probando directamente con el arco o guiándote con la siguiente tabla, de acuerdo a tu peso:

Tabla Referencia para principiantes			
Edad/Sexo	Talla/Complexión	Kilos	Jalón del Arco
Niños/Niñas	Talla Muy Pequeña	25 a 30 kilos	10 - 15 lb
Niños/Niñas	Talla Pequeña	30 a 45 kilos	15 - 25 lb
Niños/Niñas	Talla Grande	45 a 60 kilos	25 - 35 lb
Mujeres	Complexión Delgada	45 a 60 kilos	25 - 35 lb
Mujeres	Complexión Media	60 a 70 kilos	30 - 40 lb
Niños o Jóvenes	Atléticos	60 a 70 kilos	40 -50 lb
Hombres	Complexión Delgada	60 a 70 kilos	45 - 55 lb
Mujeres	Complexión Gruesa	más de 70 kilos	45 - 55 lb
Hombre	Complexión Media	70 a 80 kilos	55 - 65 lb
Hombres	Complexión Gruesa	más de 80 kilos	65 - 75 lb

Tipo de Flechas y su peso

Material del que están hechas las flechas:

- Aluminio
- Madera
- Fibra de carbono
- Fibra de Vidrio

Cada flecha varía por el material, así como de su peso, que se mide en granos. Un grano = 64.78 miligramos.

Para comprar las flechas (en un comienzo) es considerando el libraje del arco multiplicado por 5 el resultado será el peso mínimo de las flecha que dispararás.

Formula: Libraje del Arco X 5= granos

Nota: Las puntas también aportan peso a la flecha.